



Programa Valle de Hecho



Parque Natural de los Valles Occidentales



Lugar: Valle de Hecho



@Mendietantrek





Qué es Mendietan?

Mendietan nace de la pasión por la montaña y el deseo de compartir su riqueza con quienes buscan **aventura, aprendizaje** y conexión con la **naturaleza**. Es un proyecto fundado por Unai Llamas Ahedo, guía de media montaña, a través del que ofrecemos rutas guiadas, formación especializada y experiencias únicas en el medio natural.



Unai Llamas Ahedo

Desde joven he sido un apasionado por la montaña y todas las oportunidades que ofrece, siempre en busca de nuevas aventuras escalando, haciendo trekking o esquiando.

Además de Guía de Media Montaña (TD2), soy ingeniero en Telecomunicaciones, formación que ha permitido tener una perspectiva técnica en el mundo de la tecnología aplicada a la montaña.

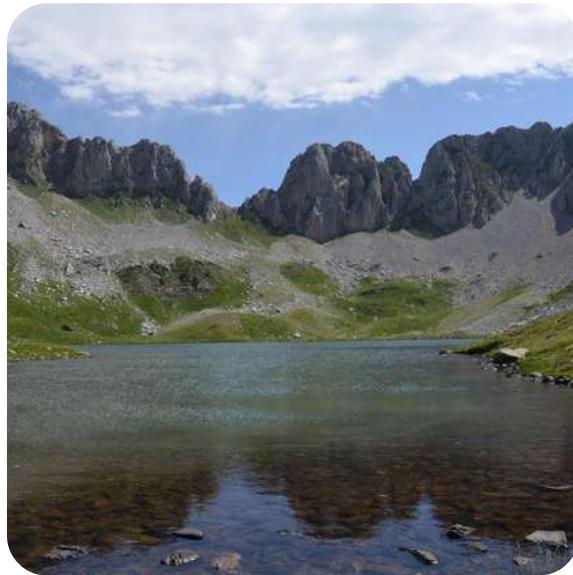
Disfruto compartiendo mis conocimientos y experiencias con quienes buscan explorar la montaña. Mi objetivo es ayudar a las personas a descubrir la magia de este entorno, transformando cada aventura en un recuerdo inolvidable rodeado de naturaleza.



Ruta de Sábado:

Una travesía que reúne todo lo que hace especial al Pirineo: **historia, naturaleza salvaje y panorámicas de ensueño.**

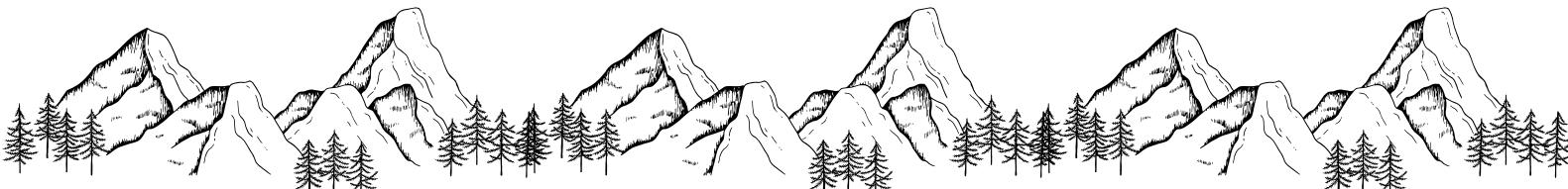
Comenzaremos la jornada ascendiendo por el sendero que conduce al **refugio de Acherito**, a través praderas donde el silencio solo lo rompen los arroyos de montaña. Poco a poco el valle se abre y nos encontramos con uno de los tesoros megalíticos del valle: **dolmen de Acherito**, testigo milenario de las antiguas culturas que habitaron estas montañas.



Desde allí continuaremos ganando altura hasta alcanzar el **ibón de Acherito**, uno de los más bellos del Pirineo occidental, rodeado de cumbres emblemáticas y con unas aguas que reflejan el cielo como un espejo. Será el lugar perfecto para descansar, comer algo y disfrutar del paisaje.

El regreso lo haremos por el **barranco de la Foya**, una ruta menos transitada que desciende entre praderas y laderas abiertas, ofreciendo una visión distinta del valle y cerrando así una travesía circular de gran belleza y variedad.

Una jornada completa de montaña, ideal para quienes buscan combinar paisaje, historia y naturaleza.





Detalles de la ruta:



Distancia: 12km



Desnivel: 700m+



Tiempo: 5-6h



Desnivel: 700m-

Exigencia Física



Exigencia Técnica



Material necesario :

Ropa para la actividad:

- Mochila de día (~20L)
- Pantalón de montaña largo
- Camiseta técnica
- Polar o capa intermedia
- Plumífero
- Chubasquero / Gore-tex
- Botas de monte o zapatillas de trekking
- Gorro(Opcional)
- Guantes(Opcional)

Accesorios:

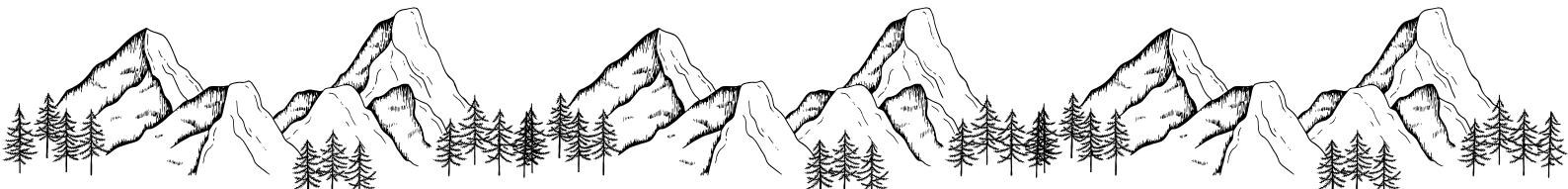
- Gafas de sol
- Protección solar
- Bastones (Opcional)
- Pequeño Frontal
- Gorra (Opcional)

Comida y bebida:

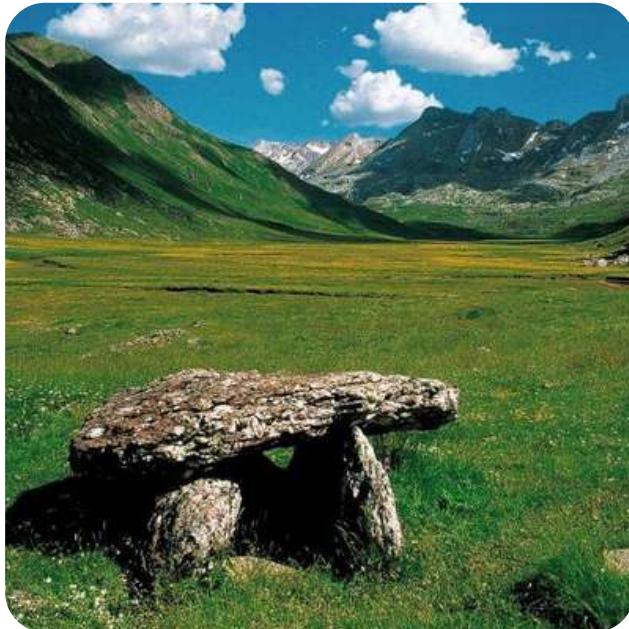
- Comida y snacks
- Cantimplora (1-2L)

Documentación:

- DNI



Ruta de Domingo:



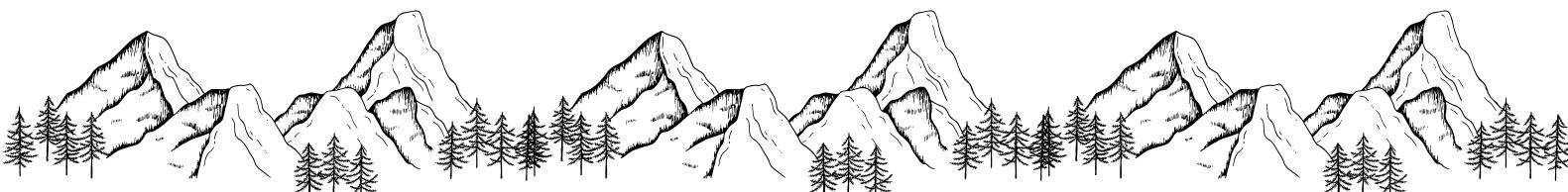
El valle de **Aguas Tuertas** es uno de esos lugares que parecen sacados de un sueño: un rincón del **Pirineo occidental** donde el río serpentea entre praderas verdes, formando curvas perfectas bajo la mirada de montañas que mezclan **rocas rojizas, tierras marrones y calizas blanquecinas**. Un mosaico natural que cambia con la luz y el paso de las nubes.

Comenzaremos ascendiendo hacia el **refugio de Aguas Tuertas**, siguiendo un sendero cómodo entre pastos y arroyos. En el camino, haremos una parada en el **dolmen de Aguas Tuertas**, testimonio de las antiguas comunidades que habitaban estas montañas hace miles de años.

A medida que avanzamos, el valle se abre ante nosotros mostrando toda su belleza: el contraste de colores minerales, el brillo del agua y la serenidad del paisaje hacen de este lugar un auténtico ícono del **Parque Natural de los Valles Occidentales**.

La ruta continúa hasta el **mirador cercano al puerto de Escalé**, desde donde disfrutaremos de vistas panorámicas antes de regresar tranquilamente siguiendo el curso del río.

Una jornada ideal para quienes buscan una experiencia completa de naturaleza, historia y paisaje, guiada paso a paso para disfrutar del Pirineo en su estado más puro.





Detalles de la ruta:



Distancia: 12km



Desnivel: 300m+



Tiempo: 5-6h



Desnivel: 300m-

Exigencia Física



Exigencia Técnica



Material necesario :

Ropa para la actividad:

- Mochila de día (~20L)
- Pantalón de montaña largo
- Camiseta técnica
- Polar o capa intermedia
- Plumífero
- Chubasquero / Gore-tex
- Botas de monte o zapatillas de trekking
- Gorro(Opcional)
- Guantes(Opcional)

Accesorios:

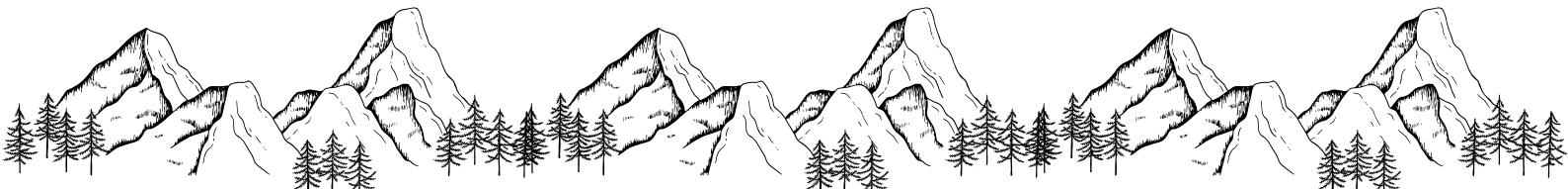
- Gafas de sol
- Protección solar
- Bastones (Opcional)
- Pequeño Frontal
- Gorra (Opcional)

Comida y bebida:

- Comida y snacks
- Cantimplora (1-2L)

Documentación:

- DNI





La actividad incluye:

- Guía titulado de Media Montaña
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes
- Material colectivo de seguridad (Botiquín de primeros auxilios, GPS)

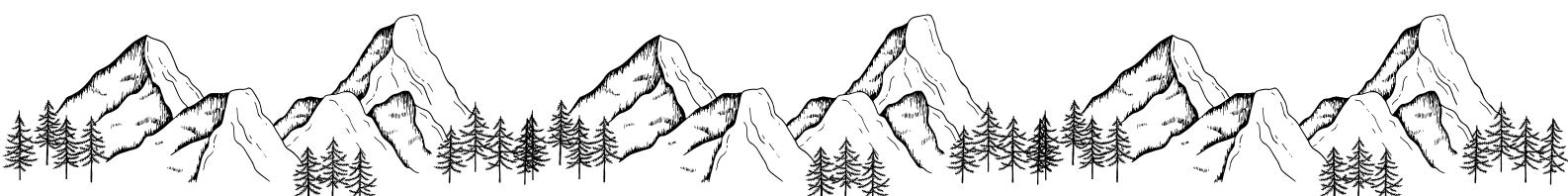
La actividad NO incluye:

- Desplazamiento hasta el inicio de la ruta
- Alojamiento
- Comidas o bebidas
- Cualquier concepto no incluido en “La actividad incluye”

*Las actividades propuestas son independientes entre si, existe la posibilidad de apuntarse a 1 o a las 2 actividades.

Tarifas:

Opción	Tarifa/persona
Primeras 4 plazas(consultar)	50€/persona
1 Salida(Sab o Dom)	55€/persona
2 Salidas(Sab Y Dom)	100€/persona





Política de cancelación:

Por parte del cliente:

- En caso de anulación de la actividad hasta 15 días antes de la actividad, se devolverá el 100% del ingreso realizado.
- En caso de anulación de la actividad hasta 10 días antes de la actividad, se devolverá el 75% del ingreso realizado.
- En caso de anulación de la actividad hasta 5 días antes de la actividad, se devolverá el 50% del ingreso realizado.
- En caso de anulación en los 5 días previos a la actividad o no presentarse en el punto establecido a la hora acordada, no se devolverá el importe abonado.

Por parte de la empresa:

- En caso de que el guía decida anular con antelación la actividad programada por razones de seguridad, meteorológicas o por no llegar al grupo mínimo se devolverá el 100% del importe abonado.
- Una vez comience la actividad, si el guía decide anular la actividad por causas meteorológicas u otros motivos justificados de seguridad que el guía considere, no se devolverá el importe abonado.
- Si un cliente/a o alumno/a no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, el guía podría variar, si fuese posible, el itinerario o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña, con el objeto de garantizar la seguridad. En estos casos no se devolverá el importe abonado.





Condiciones Generales

1. Declaro haber leído y aceptado las condiciones generales de Mendietan, y haber sido debidamente informado sobre la actividad contratada.
2. Soy consciente de que se trata de una actividad de Turismo Activo desarrollada en un entorno natural, lo que implica riesgos inherentes que no pueden ser completamente controlados por el guía, aunque actúe con la debida diligencia profesional.
3. Reconozco que el entorno en el que se desarrollará la actividad es un medio natural no controlado por personas, que requiere de un comportamiento respetuoso con el medioambiente y una actitud responsable por parte de los participantes.
4. Se me ha informado de que la actividad será dirigida por un guía titulado, que actúa dentro de sus competencias profesionales. Acepto que el guía es la persona responsable de la actividad y que sus decisiones deben ser respetadas en todo momento por razones de seguridad.
5. Declaro que conozco el tipo de actividad contratada, el lugar de realización, el medio de transporte requerido para llegar, el nivel técnico y físico necesario y los riesgos asociados.
6. Declaro que dispongo del material obligatorio requerido para la actividad, y que el material técnico entregado por Mendietan se encuentra en buen estado y dentro de su vida útil. Me comprometo a devolver dicho material en las mismas condiciones o a asumir su coste en caso de pérdida o deterioro por mal uso o negligencia.
7. He sido informado del precio total de la actividad, y conozco con claridad qué está incluido y qué no está incluido en el servicio contratado.
8. Mendietan ha comunicado que dispone de los seguros obligatorios de Responsabilidad Civil y de Accidentes conforme a la normativa vigente para actividades de turismo activo.
9. El participante se compromete a informar previamente a Mendietan sobre cualquier problema de salud, alergia o condición médica relevante, y a no participar en la actividad bajo los efectos de alcohol, drogas o medicamentos que afecten su capacidad de reacción.
10. Entiendo que, como participante, me comprometo a seguir las normas de seguridad, las instrucciones del guía y a colaborar en el desarrollo responsable y seguro de la actividad.
11. Mendietan se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o por cualquier circunstancia que pueda afectar a la seguridad del grupo. Asimismo, se reserva el derecho de exclusión de cualquier participante en caso de observar un comportamiento que ponga en riesgo la seguridad propia o la del grupo, o suponga una falta de respeto al entorno natural o a los/as compañeros/as, sin que ello implique derecho a reembolso.
12. Declaro haber sido informado con antelación y de forma clara y comprensible sobre todos los aspectos mencionados, y acepto participar en la actividad de forma voluntaria, consciente de los riesgos que implica y bajo mi propia responsabilidad.





Protección de datos:

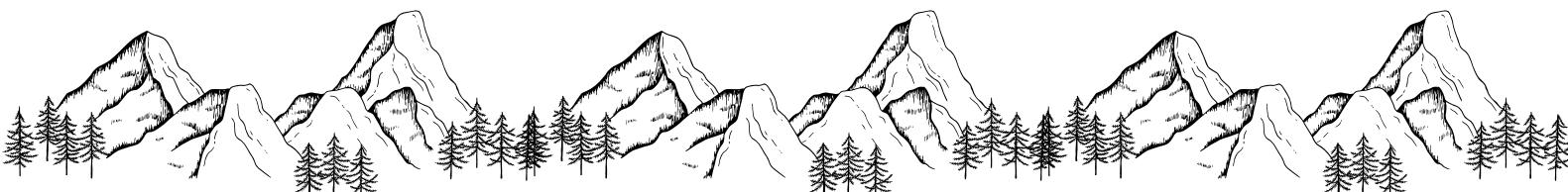
De acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se informa al participante de lo siguiente:

- Los datos personales recogidos en el proceso de inscripción serán tratados por Mendietan – Unai Llamas Ahedo, como responsable del tratamiento, con la finalidad de gestionar la participación en las actividades organizadas, así como para garantizar la seguridad y cobertura aseguradora durante su desarrollo.
- La base legal para este tratamiento es el consentimiento del interesado y la ejecución del servicio contratado.
- Los datos no se cederán a terceros, salvo obligación legal o requerimiento de la compañía aseguradora vinculada a la actividad.
- El participante tiene derecho a acceder, rectificar, suprimir sus datos, así como otros derechos recogidos en la normativa, mediante solicitud escrita a: info@mendietan.eus
- Los datos serán conservados mientras se mantenga la relación con el cliente y durante los plazos legalmente exigidos para atender posibles responsabilidades.

Derechos de imagen:

Mendietan podrá utilizar fotos y vídeos tomados durante la actividad con fines promocionales o de comunicación.

Si el participante no autoriza su uso, deberá comunicarlo antes del inicio de la actividad.





Proceso de inscripción:

- Inscripción:** El/la participante deberá enviar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada mediante **WhatsApp o email**.
- Confirmación:** El/la participante deberá realizar el pago del importe completo mediante transferencia bancaria y enviar el justificante por WhatsApp o email. Una vez recibido el justificante, la plaza quedará reservada de forma definitiva y se enviará confirmación de la reserva.

Datos de la transferencia:

Nombre beneficiario: Unai Llamas Ahedo

IBAN: ES9801821214300201623596

Concepto: *Salida(Acherito/ Aguas tuertas)* *Dia de actividad* *DVA (en caso de alquilar)*
“Nombre apellido1 apellido2”

Ejemplo: Valle de Tena 7 Feb DVA “Nombre apellido1 apellido2”

Importe: Según opción

Plazos:

El pago debe realizarse al menos **10 días antes de la actividad**, en caso de no enviar justificante en el plazo indicado, la plaza quedara cancelada.



WhatsApp: 688628266



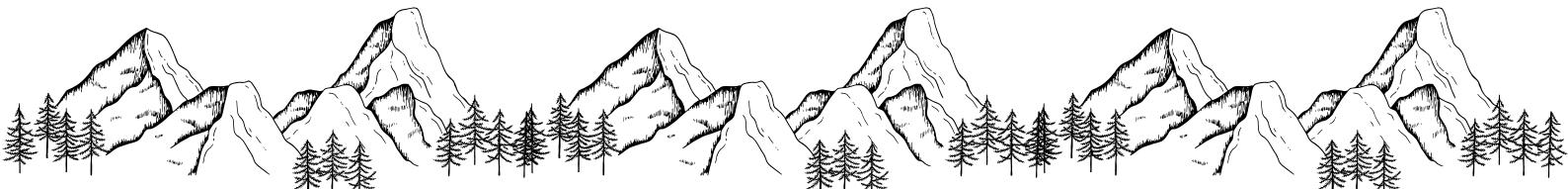
Email: info@mendietan.eus

Proceso de cancelación:

La cancelación debe informarse por escrito via WhatsApp o Email. No se aceptaran cancelaciones recibidas por otro medio.

En el mensaje de cancelación deben incluirse los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del cliente
- Nombre de la actividad que desea cancelar
- Fecha de la actividad que desea cancelar



Hoja de inscripción

Datos de la actividad

Programa

Valles Occidentales

Fecha

/ /2025

Nombre de la actividad

Tipo de actividad

Salida de dia

Datos del cliente

Nombre y Apellidos

Localidad

Fecha de nacimiento

Correo electrónico

Teléfono

DNI

Provincia

Código Postal

Federado/a en montaña? Si No

Experiencia previa:

Hoja de inscripción

Datos médicos

Alergias o problemas de salud significativos

Contacto de emergencia

Nombre y Apellidos

Correo electrónico

Teléfono

Aceptación de condiciones

1.- He leído y acepto las condiciones generales

Si No

2.- Autorizo a Mendietan a utilizar imágenes

(fotografías y vídeos) tomadas durante la actividad con Si No fines promocionales.

3.- Fecha

4.- Firma del cliente